

# 五年制高职部学生暑假行为指引

2022年暑假将至，为确保同学们暑假生活平安顺利，特制定暑假行为指引如下：

## 一、疫情防控

1. 来往家校之间，乘坐交通工具需全程佩戴口罩。
2. 假期尽量减少与外省人员接触。
3. 不去涉疫地区，或15天内发生过疫情的省份（是家庭所在的机动把握）。
4. 未打新冠疫苗加强针，但暑假内已满18周岁且已到打加强针时间的同学，需及时自行前往去打加强针。
5. 因我部门同学们未成年，故严禁参加高风险疫情防控志愿活动（包括但不限于：直接参与核酸检测现场服务；隔离酒店/隔离点送餐或其他易传染的志愿服务活动）。
6. 开学时需持48小时内核酸检测阴性结果（阴性）入校。
7. 假期内每日易班打卡、体温监测报送正常进行。

## 二、安全事项

1. 防溺水。严禁到池塘，水库，河流等处游泳玩耍。
2. 防电信诈骗，防传销，防黑中介。勤工助学量力而行，避免风险。
3. 防社交拓展风险，对拟认识或刚认识的朋友要保留与一份谨慎（特别是夜间）。
4. 注意交通安全。不坐黑车，特别是不得驾驶和乘坐无牌照的摩托车。
5. 不去危险地区玩耍和参与高风险运动。（如野山徒步、溯溪、岩降、滑翔等）
6. 合理利用网络，不要沉迷于网络，更不要传播和下载内容不健康的信息。具有反动意识的内容不信不传不议论。

不要轻信不认识的网友，更不要私自去很远处见网友，私自结伴外出游玩等，以防上当受骗，被侵害。

## 三、学习和实践

1. 合理规划时间，成绩不好或有补考科目的同学注意假期在家多复习，保证顺利升级。
2. 多看有意义的书籍，少看手机少玩电脑游戏。每人需看完一本正能量，积极向上的课外读物或名著（文化快餐类的魔幻小说除外），开学需交一篇读后感。

3. 适当参加社会实践活动；谨慎参与跨省研学活动或夏令营。

#### 四、其他

1. 假期间学校可能会对寝室进行修缮，故同学们离校时需带走自己贵重物品（包括高价值或者有重要意义的物件），以防修缮中丢失。
2. 假期严禁染头发，纹身（国家已出台规定学生不得染发纹身）。已染发的必须染回，以前曾有纹身的必须在假期间进行消洗。注：纹身会严重影响后续的就业（含公务员、教师，警察，部队，事业单位，国有企业等职业）。
3. 每天进行适当的体育锻炼，建立和培养自己重点的兴趣爱好。
4. 因年龄小，没有个人银行卡的同学利用假期由父母带领去办理工商银行卡，利于后续与学校的资金来往。如：网络缴纳各种费用、助学金奖学金的接收等。
5. 有特异性疾病或心理问题的同学利用休息期积极展开治疗和咨询调适。
6. 因学生基本是在永定区参与医保，故如在本区外发生疾病需及时报告老师，如转诊到其他较远医院的要办理转诊及医保备案。假期发生疾病或意外，估算将产生较大费用时也要及时进行医保报案。

五年制高职部 制

2022年6月11日